

**Forum**  
**„Gesund bei der Arbeit - im Betrieb und mobil“**

**Vortrag**  
**«Führung agil und gesund»**

21. September 2021

**Prof. Dr. Johannes Kirch**

V

Volatilität

U

Unsicherheit

C

Komplexität

A

Mehrdeutigkeit

















**B**

Brittle (Spröde, brüchig)

**A**

Anxious (Ängstlich)

**N**

Non-linear (nicht-linear)

**I**

Incomprehensible (unverständlich, unbegreiflich)

## Abschließende Thesen

- BANI erfordert ganzheitliche Ansätzen in den Themen Führung, Kultur, Gesundheitsmanagement und Kompetenzentwicklung
- BGM muss ganzheitlich gesehen und auf der strategischen sowie kulturellen Ebene verankert werden
- Integrieren der Bedürfnisse der eigenen Mitarbeitenden beim Design des „New Normal“
- Sensibilisierung zu Früherkennung, Motivation und Care für Teams, interne Promotor:innen, dazu Aufbau Selbstmanagementfähigkeiten
- Work-life-Blending vs. Recht auf Nichterreichbarkeit - hier müssen Lösungen gefunden werden
- Intelligente digitale Angebote im Gesundheitsmanagement



# Weiterführende Links zu den im Vortrag erwähnten Studien:

- Allgemeine Belastungen: <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/sw/Burnout/Stress?s=&p=1&n=1&nid=123573>
- Dickerwerden: <https://www.apotheken-umschau.de/gesund-bleiben/ernaehrung/warum-die-corona-krise-dick-macht-753659.html>
- Digitale Erschöpfung: <https://t3n.de/magazin/neue-alte-arbeitswelt-gehen-zusammen-new-work-experte-244331/>
- MA-Bindung in der Krise: <https://t3n.de/news/kuendigen-in-der-krise-gruende-1375062/>
- Digitale Kompetenzen: <https://t3n.de/news/kuendigen-in-der-krise-gruende-1375062/>
- Generation Z leidet: <https://industrie.de/arbeitswelt/corona-senkt-motivation-bei-jungen-arbeitnehmern/>
- Fehlzeiten: <https://www.machtfit.de/bgm-studien/tk-gesundheitsreport-beschaeftigte-sind-psychisch-stark-belastet/>
- BANI: <https://stephangrabmeier.de/bani-vs-vuca/>
- Ganzheitliches BGM: <https://www.machtfit.de/bgm-studien/aok-report-die-zukunft-der-praevention-ist-digital/>  
<https://www.machtfit.de/bgm-studien/studie-gesundheitsmanagement/>
- Stress: <https://www.manager-magazin.de/harvard/selbstmanagement/burn-out-stoppt-den-stress-a-119a0b35-04bd-450c-9438-3c449ebbbd8a> & <https://www.machtfit.de/personalmanagement/studie-digitalisierung/>
- Agiles Arbeiten und BGM: [https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt\\_040\\_GFCH\\_2020-04 -  
\\_Friendly\\_Work\\_Space\\_in\\_agilen\\_Organisationen.pdf](https://gesundheitsfoerderung.ch/assets/public/documents/de/5-grundlagen/publikationen/bgm/faktenblaetter/Faktenblatt_040_GFCH_2020-04_-_Friendly_Work_Space_in_agilen_Organisationen.pdf)
- Mehr digitale Angebote: <https://www.bitkom.org/Presse/Presseinformation/Deutschlands-Patienten-fordern-mehr-digitale-Gesundheitsangebote>
- Work-Life Blending: <https://t3n.de/news/erreichbarkeit-im-feierabend-umfrage-1381948/>