

# Alles unter einem Dach – Impact von BGM in Zeiten von New Work

» **Rebekka Heitkamp**

# machtfit GmbH

## Über machtfit

- Gesundheitsdienstleister mit Sitz in Berlin
- 2011 gegründet
- Mehr als 300 Firmenkunden
- ISO 27001 Datenschutz zertifiziert

## Unsere Vision

»Jeder Mensch **macht** sich **fit**.«

## Auszug unserer Kunden



# Aktuelle & zukünftige Herausforderungen

für die Personalarbeit

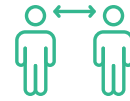


## Psychische Belastungen

**80%** mehr Krankschreibungen  
wegen psychischer Leiden

Quelle: AXA mental health report

<https://www.machtfit.de/bgm-studien/psychische-gesundheit/>



## Distanz zur Belegschaft

**60%** der Belegschaft möchte auch  
zukünftig im Homeoffice arbeiten

**80%** der Belegschaft wünschen  
sich flexible Benefits

Quelle: Mercer Studie

<https://www.machtfit.de/bgm-studien/benefits-im-newwork-was-wuenschen-sich-ihre-mitarbeiter/>



## Digitalisierung

**45%** der Unternehmen melden  
Sorgen und Ängste der Belegschaft

Quelle: #whatsnext Studie 2020

<https://www.machtfit.de/bgm-studien/studie-whatsnext/>

# »Allein zusammen«

New Work bei machtfit



Keine Präsenzpflcht mehr im Büro & Knigge für hybrides Arbeiten



Das Büro ist der Raum des sozialen Austauschs und für Ideen



Neugestaltung eines Fitness-Konfis für Sport und Ideen



Desksharing mit geringerer Auslastung



1x Teamevent mit Weiterbildungsmöglichkeit pro Quartal

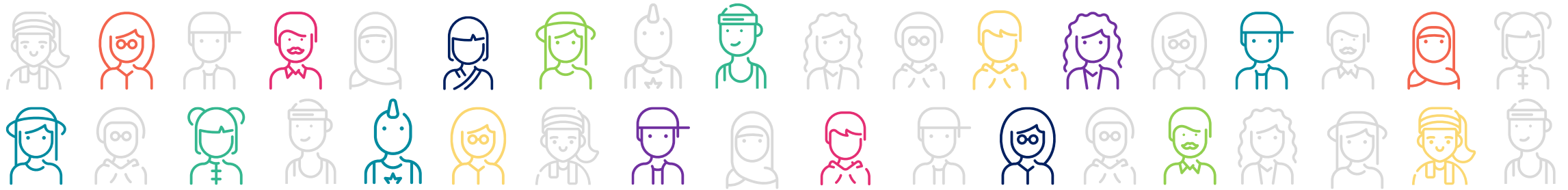


Challenges, gemeinsames Stretching, Ernährung, Trainings









# Wie Sie mit mf mehr als 50 % Ihrer Belegschaft erreichen

Die Vielfalt in Ihrem Unternehmen wird durch die große Bandbreite unserer Angebote gespiegelt.

## Ihr Unternehmen



**Umfangreiche Auswahl von machtfit** → Vielzahl ihrer Mitarbeiter\*innen wird erreicht

							
<b>Magazin-Content</b> Beiträge, Videos, Podcast, ...	<b>machtfit-Challenges</b> Zuckerfrei, Mental Health, ...	<b>original bootcamp</b> <b>Gymondo</b>	<b>HANSEFIT</b> <b>McFIT</b>	<b>Selfapy</b> <b>flowLAB</b>	<b>skill yoga</b> <b>yogaeasy</b>	<b>KALE AND ME</b> <b>WW</b>	<b>PAKAMA</b> athletic everywear. <b>BLACKROLL</b>



# machtfit - Gesund ins New Work

Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns gern unter



+49 30 - 346 550 97



[rebekka.heitkamp@machtfit.de](mailto:rebekka.heitkamp@machtfit.de)



[www.machtfit.de](http://www.machtfit.de)