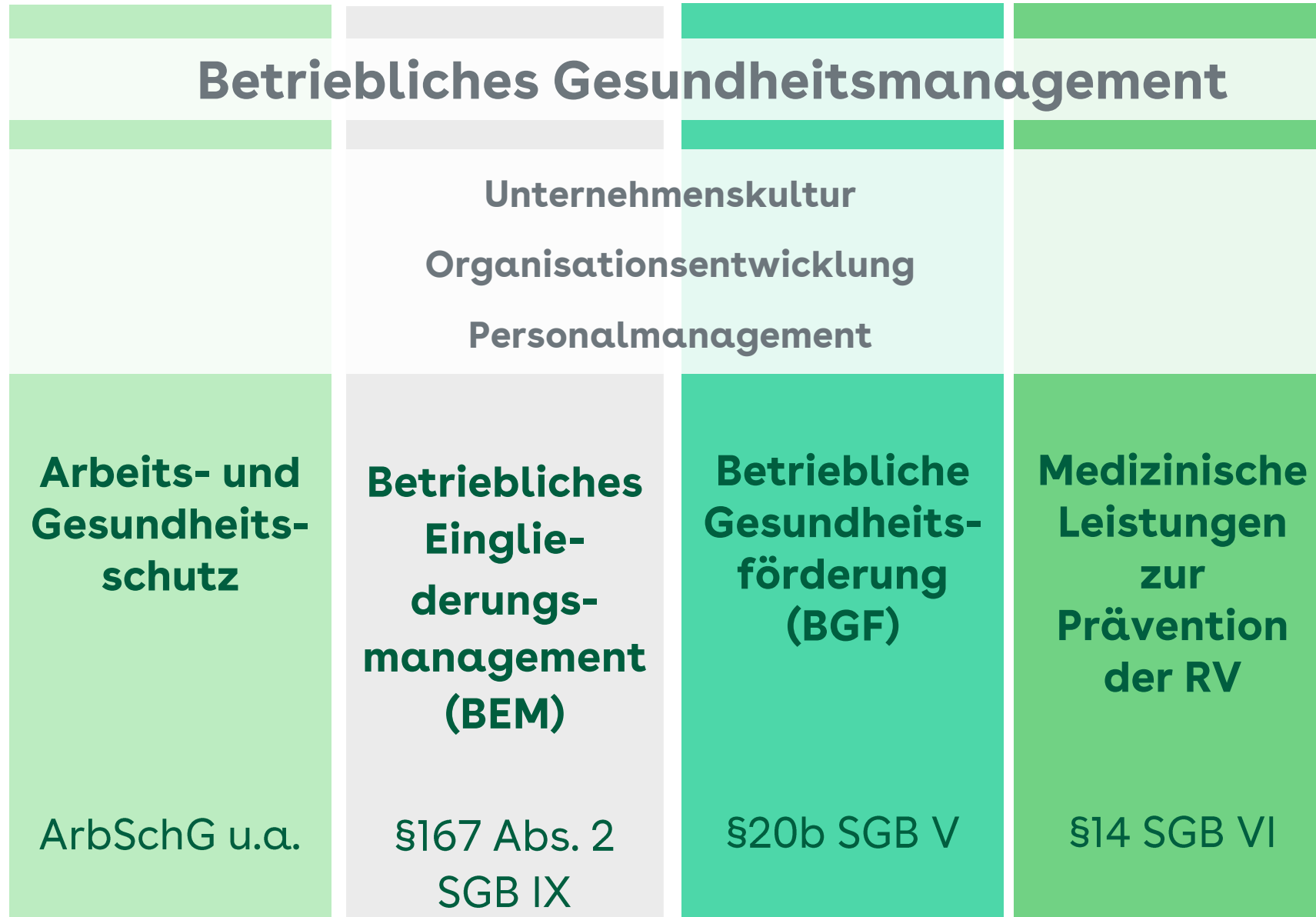


AOK Nordost. Die Gesundheitskasse. Betriebliche Gesundheitsförderung

21.09.2021

Ganzheitliches Verständnis von BGM



Unterstützung durch die AOK Nordost



Handlungsfelder der Gesundheitsförderung



Verhalten - Individuum

Gesundheitsförderlicher
Arbeits- und Lebensstil



Bewegung
Ernährung
Stressbewältigung/
Ressourcenstärkung
Suchtprävention



Verhältnisse - Arbeit

Gesundheitsförderliche
Arbeitsgestaltung



gesundheitsgerechte Führung
soziale Beziehungen am Arbeitsplatz
Arbeitsorganisation
Arbeitsumgebung
Arbeitsaufgaben

Überblick BGF/BGM - Angebote



Digitale Angebote BGM-Gesamtprozess

AOK bewegt

begleitet Unternehmen im digitalen BGM,
Arbeitgeberattraktivität, Digitalisierung
von Prozessen

informiert, aktiviert und motiviert

Digitales BGM mit Implement

strukturierter BGM-Prozess

Gesundheitschecks und Analysen

Gesundheits- & Arbeitsplatztrainings

Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz

Überbetrieblicher fachlicher Austausch in
Online-Workshops

Multiplikatorenschulung (betrieblicher
Gesundheitscoach)

Digitale individuelle Gesundheitsangebote

Diverse Online-Kurse, Seminare, Schulungen zu verschiedenen Themen

(Bewegung, Stressbewältigung, Ernährung,
Suchtprävention)

Online-Programm „Gesund Führen“

<https://www.aok-gesundfuehren.de/>



Ihr Ansprechpartner für BGF bei der AOK Nordost

Robert Meyer

Betriebliche
Gesundheitsförderung

P: 0800 265080 – 26393

M: robert.meyer@nordost.aok.de