



10 Minuten
Zeit zum Auftanken
- Zeit für mich.

Trainerin: Claudia Kunze

Soziologin, systemische Beraterin und Therapeutin, Personal Coach

MBSR- & MBCT-Lehrerin, Trainerin für Stressbewältigung, Resilienz und Entspannung







Darf es ein bisschen mehr sein?

- Noch mehr Impulse für mehr Lebensqualität zum Anhören & Nachlesen:
- Podcast „Was mich glücklich macht.“
www.claudiakunze.de/podcast
- Blog: www.claudiakunze.de/news
- Newsletter: www.claudiakunze.de/newsletter
- Präventionskurse, Workshops und Impuls-Sessions für Firmen und Privatpersonen
- online und in Präsenz





Wie Sie mich persönlich erreichen

Claudia Kunze, Marienburger Straße 5a, 10405 Berlin

030-40986120 | www.claudiakunze.de