



Gesundheit, Arbeitsqualität
und Mitarbeiterengagement



AOK Nordost · 14456 Potsdam

Per Mail

**AOK Nordost
Die Gesundheitskasse**

Prävention

Postanschrift
14456 Potsdam

Gesprächspartner
Kerstin Jörgler

Telefon (kostenfrei)
0800 265080-32591

Fax
0800 265080-49314

E-Mail
BGM@nordost.aok.de

Datum
15.08.2017

Unser Zeichen (Bitte stets angeben)
BGM – SLE/1/0/1

**Netzwerkkonferenz 2017 „Arbeit 4.0 trifft Gesundheit 4.0“
und Digitale Gesundheitsangebote erleben**

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserer Netzwerkkonferenz und zum Erleben digitaler Gesundheitsangebote des Netzwerks KMU-Gesundheitskompetenz ein.

**Netzwerkkonferenz am 20. September 2017
und
Digitale Gesundheitsangebote erleben am 21. September 2017
im
Steigenberger Hotel Sanssouci, Allee nach Sanssouci 1, 14471 Potsdam**

Im branchenübergreifenden Netzwerk engagieren sich inzwischen mehr als 650 teilnehmende Unternehmen für die Umsetzung und nachhaltige Verankerung ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Nutzen Sie den moderierten Erfahrungsaustausch auf der Netzwerkkonferenz. Profitieren Sie von Expertenvorträgen zur Gesundheit und Arbeitsfähigkeit Ihrer Beschäftigten in der sich immer schneller wandelnden Arbeitswelt durch die stete Zunahme der Digitalisierung in der betrieblichen Praxis. Wie verändert sich der Anspruch an Führungskräfte? Wie können Arbeitgeber Kompetenzen der Mitarbeiter entwickeln? Welche neuen Herausforderungen entstehen für die betriebliche Gesundheitsförderung und den Arbeitsschutz? Welche Risiken entstehen durch die fortschreitende Entgrenzung? Lassen Sie uns gemeinsam Beispiele guter Praxis entwickeln und nehmen Sie an themenspezifischen Workshops teil.

Servicetelefon: rund um die Uhr – 0800 2650800 (Inland) bzw. +49 331 2772-1111 (Ausland)
Bankkonto: IBAN: DE95 1405 2000 0300 0244 01
BIC: NOLADE21LWL, Sparkasse Mecklenburg-Schwerin
Steuernr.: 046/149/02308
Ust-IdNr.: DE222071881

Der zweite Tag bietet Ihnen die Chance digitale Gesundheitsangebote selbst zu erleben. Tauchen Sie in den virtuellen Supermarkt ein, um eine gesunde Ernährung bereits mit dem Einkaufen zu beginnen, erleben Sie die Möglichkeiten von webbasierten Stressmanagementangeboten, informieren Sie sich über die Unterstützung digitaler Instrumente für die nachhaltige Umsetzung von Bewegungspausen, starten Sie gemeinsam eine Challenge, die durch Wearables unterstützt wird. Lassen Sie sich überraschen.

Darüber hinaus laden wir Sie am Abend der Netzwerkkonferenz zu einem geführten Rundgang durch den Park Sanssouci ein. Die Sportinteressierten können am Morgen des 21.09.2017 eine geführte Laufrunde durch den Park starten, bringen Sie also Kleidung und Schuhwerk dafür mit.

Die Teilnahme an der Netzwerkkonferenz am 20. September 2017 und am Erlebnistag für digitale Angebote am 21. September 2017 ist kostenfrei. Übernachtungs- und Reisekosten werden nicht übernommen.

Wenn Sie eine **Übernachtung** benötigen und/oder bereits am Vortag, dem 19. September 2017, anreisen möchten, haben wir für Sie ein Übernachtungskontingent zu vergünstigten Preisen ausgehandelt. Sofern Sie dieses Kontingent in Anspruch nehmen möchten, vermerken Sie das bitte unbedingt bei Ihrer Anmeldung. **Frau Jörgler wird die Übernachtung für Sie im Steigenberger Hotel Sanssouci buchen.**

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten, die Sie eigenständig buchen können, finden Sie in Potsdam und in der näheren Umgebung.

Für die Netzwerkkonferenz und den Erlebnistag melden Sie sich bitte bis zum 31. August 2017 mit dem beiliegenden Anmeldeformular per E-Mail oder Fax an.

Vielen Dank.

Wir freuen uns auf interessante und ergebnisreiche Tage mit Ihnen.

Freundlich grüßt Sie



Jens Wohlfeil
Netzwerkkoordinator

**Agenda KMU-Netzwerkkonferenz am 20. und
digitale Gesundheitsangebote am 21. September 2017**

„Arbeit 4.0 trifft Gesundheit 4.0 – Wie die Digitalisierung Arbeit und Gesundheit beeinflusst“

Beginn	Tagesordnungspunkte	Referenten
10:00 Uhr	Begrüßung	Alexander Schirp Geschäftsführer der Vereinigung der Unternehmensverbände in Berlin und Brandenburg e. V. Christian Hoßbach stellvertretender Vorsitzender des Deutschen Gewerkschaftsbundes Bezirk Berlin-Brandenburg
10:10 Uhr	Grußwort des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie Brandenburg	angefragt
10:20 Uhr	Tagesausblick/Rahmenbedingungen	Elke Dreiser AOK Niedersachsen Werner Mall AOK Nordost
10:25 Uhr	UVB Digitallabor – 4.0 Neue Arbeitsformen und Führung	Jutta Wiedemann Vereinigung der Unternehmensverbände in Berlin und Brandenburg e. V.
10:45 Uhr	Digitalisierung und Gesundheit in der betrieblichen Praxis	Netzwerkunternehmen angefragt
11:00 Uhr	Pause	
11:15 Uhr	Mitarbeiterkompetenzen in der digitalen Arbeitswelt	Prof. Dr. John Erpenbeck School of International Business and Entrepreneurship (SIBE) an der Steinbeis University Herrenberg/Berlin
11:45 Uhr	Arbeitsgruppen: 1. Führung 4.0 2. Kompetenzentwicklung von MA 3. Gesundheitsförderung und Arbeitsschutz im digitalen Zeitalter 4. Entgrenzung aus gewerkschaftlicher Sicht	Co-Moderation Referenten/Experten mit AOK Moderatoren
12:55 Uhr	Präsentation der Gruppenergebnisse	
13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	

...

Stand 14.08.2017



Agenda KMU-Netzwerkkonferenz am 20. und digitale Gesundheitsangebote am 21. September 2017

Gesundheit, Arbeitsqualität
und Mitarbeiterengagement

„Arbeit 4.0 trifft Gesundheit 4.0 – Wie die Digitalisierung Arbeit und Gesundheit beeinflusst“

Beginn	Tagesordnungspunkte	Referenten
14:00 Uhr	Gesundheit 4.0 – Angebote und Tendenzen in der gesetzlichen Krankenversicherung	Christian Klose AOK Nordost
14:30 Uhr	Vorstellung der digitalen Angebote für den Erlebnistag	Elke Dreiser Werner Mall
14:45 Uhr	Kaffeepause	
15:00 Uhr	Netzwerkarbeit 2018 – Themen, Wünsche, Prioritäten	AOK Moderatoren
16:00 Uhr	Ausblick auf die weitere Netzwerkarbeit und Schlusswort	Elke Dreiser Werner Mall

Angebot ab 17:30 Uhr: Geführter Spaziergang durch den Park Sanssouci

Erlebnistag am 21. September 2017– Digitale Gesundheitsangebote

07:00 Uhr	Angebot: 30 Minuten Lauftraining durch den Park Sanssouci	
09:00 Uhr	Verknüpfen von analogem mit digitalem BGM	VIP-Training
10:00 Uhr	Wirksame Minipausen am Arbeitsplatz	Froach Media GmbH
10:30 Uhr	Pause	
10:45 Uhr	4 Stationen (zwei zur Wahl) <ol style="list-style-type: none">1. Digitaler Zuckerparcours2. Webbasiertes Stressmanagementprogramm3. Digitale Angebote der AOK Nordost4. Digitale Angebote der AOK Niedersachsen	AOK Verlag Institut für Gesundheit und Management GmbH AOK Nordost AOK Niedersachsen
12:30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung	AOK Moderatoren
12:45 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	

in Kooperation mit



Anmeldung Netzwerkkonferenz 2017

**Steigenberger Hotel Sanssouci,
Allee nach Sanssouci 1, 14471 Potsdam**

Bitte senden Sie Ihre Rückmeldung bis spätestens 31.08.2017 an Frau Kerstin Jörgler:

- per Fax an: 0800 265080-49314
- per Mail an: BGM@nordost.aok.de

1. Teilnehmer:

Name, Vorname
Bitte in Druckbuchstaben schreiben.
Danke!

- Teilnahme an der Netzwerkkonferenz 10:00 – 16:30 Uhr
- Teilnahme am Erlebnistag 09:00 – 13:15 Uhr
- Ich benötige verbindlich eine Vorübernachtung vom 19.09.2017 auf den 20.09.2017 im Hotel Steigenberger
- Ich benötige verbindlich eine Übernachtung vom 20.09.2017 auf den 21.09.2017 im Hotel Steigenberger
- Ich nehme verbindlich am Rundgang durch den Park Sanssouci teil

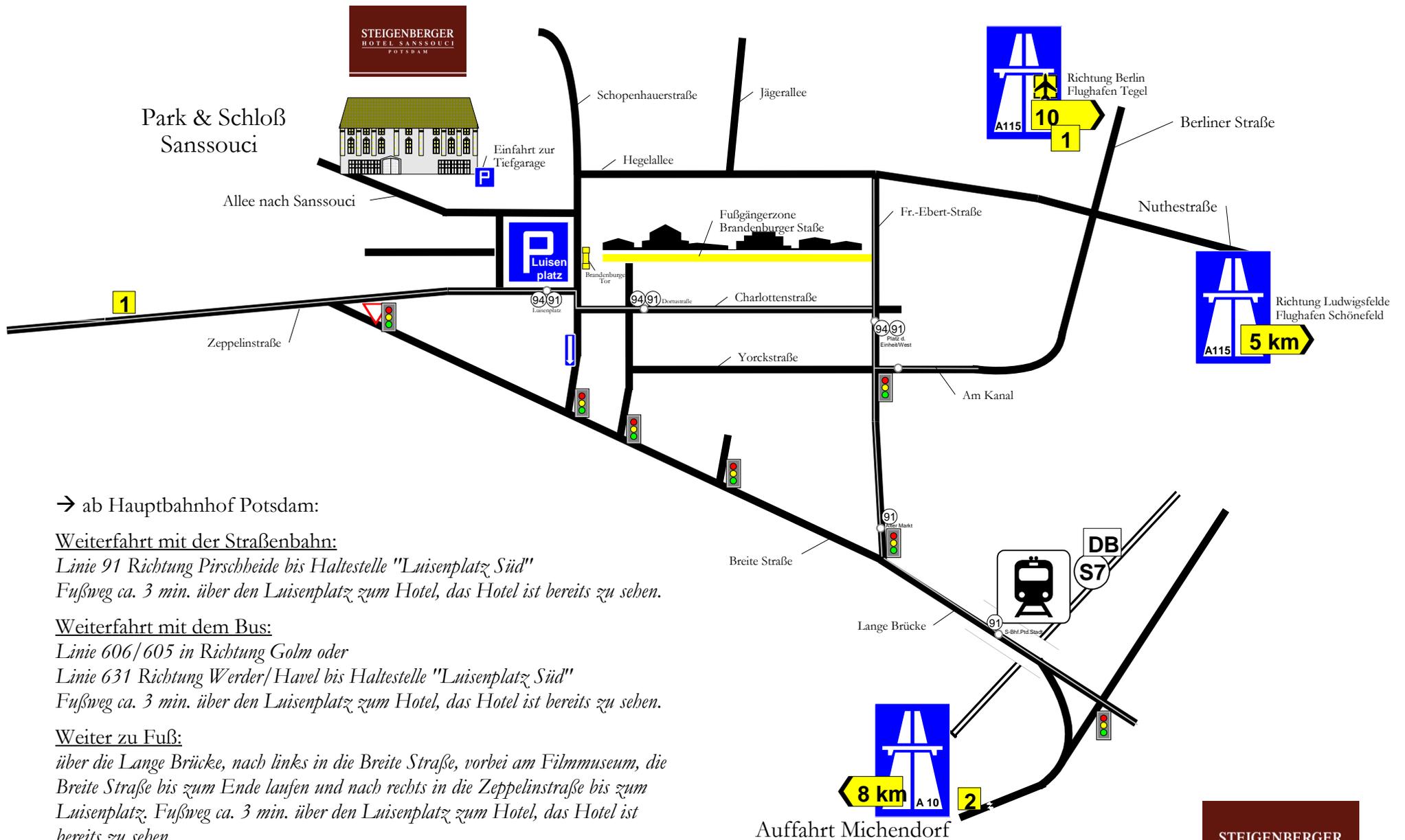
2. Teilnehmer:

Name, Vorname
Bitte in Druckbuchstaben schreiben.
Danke!

- Teilnahme an der Netzwerkkonferenz 10:00 – 16:30 Uhr
- Teilnahme am Erlebnistag 9:00 – 13:15 Uhr
- Ich benötige verbindlich eine Vorübernachtung vom 19.09.2017 auf den 20.09.2017 im Hotel Steigenberger
- Ich benötige verbindlich eine Übernachtung vom 20.09.2017 auf den 20.09.2017 im Hotel Steigenberger
- Ich nehme verbindlich am Rundgang durch den Park Sanssouci teil

Wir können leider nicht teilnehmen.

Datum, Firmenname und Unterschrift



→ ab Hauptbahnhof Potsdam:

Weiterfahrt mit der Straßenbahn:

Linie 91 Richtung Pirschbeide bis Haltestelle "Luisenplatz Süd"
Fußweg ca. 3 min. über den Luisenplatz zum Hotel, das Hotel ist bereits zu sehen.

Weiterfahrt mit dem Bus:

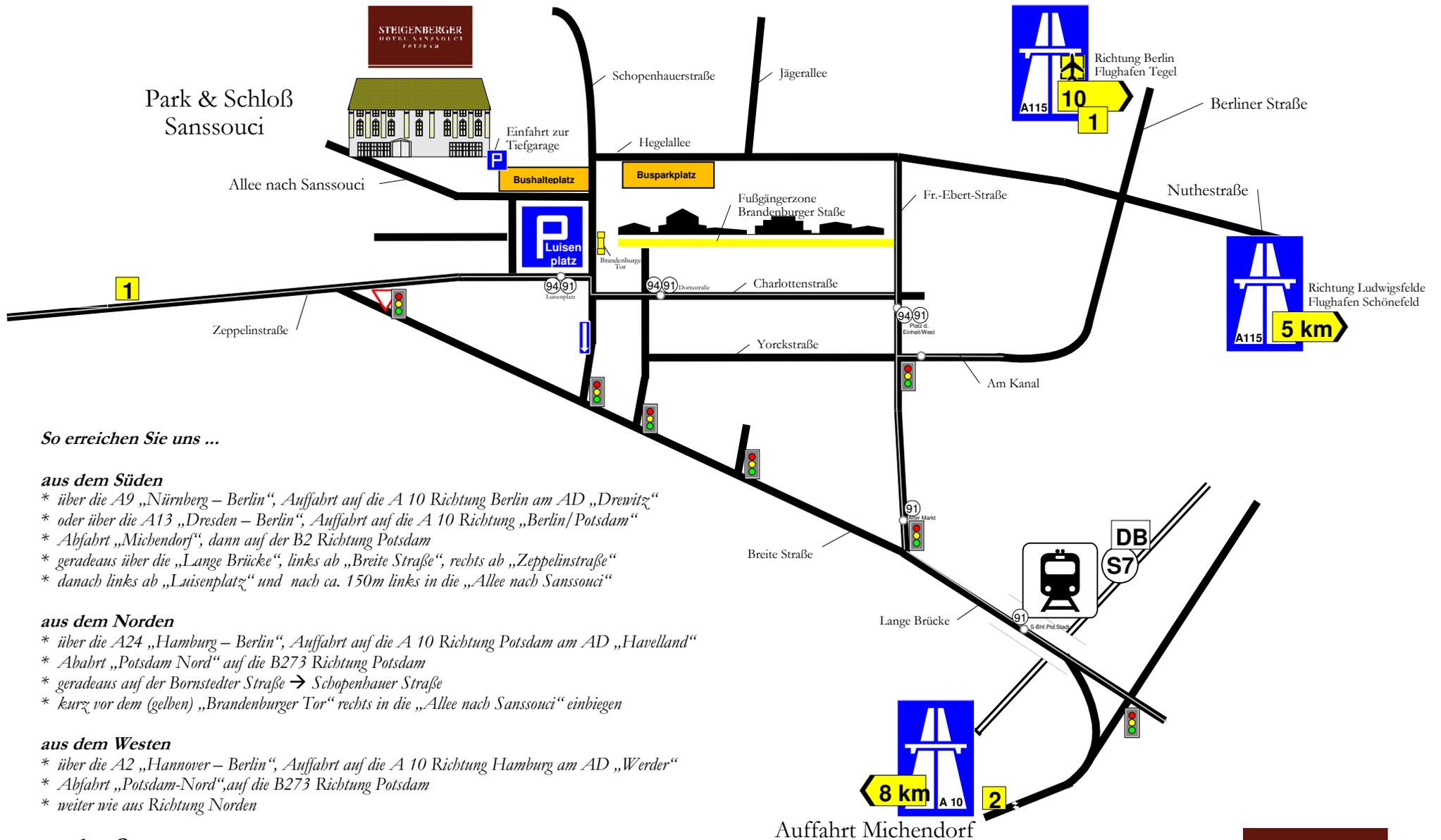
Linie 606/605 in Richtung Golm oder
Linie 631 Richtung Werder/Havel bis Haltestelle "Luisenplatz Süd"
Fußweg ca. 3 min. über den Luisenplatz zum Hotel, das Hotel ist bereits zu sehen.

Weiter zu Fuß:

über die Lange Brücke, nach links in die Breite Straße, vorbei am Filmmuseum, die Breite Straße bis zum Ende laufen und nach rechts in die Zeppelinstraße bis zum Luisenplatz. Fußweg ca. 3 min. über den Luisenplatz zum Hotel, das Hotel ist bereits zu sehen.



Allee nach Sanssouci 1
14471 Potsdam
Tel.: 0331 / 90 91 - 0
Fax: 0331 / 90 91 - 909



So erreichen Sie uns ...

aus dem Süden

- * über die A9 „Niürnberg – Berlin“, Auffahrt auf die A 10 Richtung Berlin am AD „Drewitz“
- * oder über die A13 „Dresden – Berlin“, Auffahrt auf die A 10 Richtung „Berlin/Potsdam“
- * Abfahrt „Michendorf“, dann auf der B2 Richtung Potsdam
- * geradeaus über die „Lange Brücke“, links ab „Breite Straße“, rechts ab „Zepplinstraße“
- * danach links ab „Luiseplatz“ und nach ca. 150m links in die „Allee nach Sanssouci“

aus dem Norden

- * über die A24 „Hamburg – Berlin“, Auffahrt auf die A 10 Richtung Potsdam am AD „Havelland“
- * Abfahrt „Potsdam Nord“ auf die B273 Richtung Potsdam
- * geradeaus auf der Bornstedter Straße → Schopenhauer Straße
- * kurz vor dem (gelben) „Brandenburger Tor“ rechts in die „Allee nach Sanssouci“ einbiegen

aus dem Westen

- * über die A2 „Hannover – Berlin“, Auffahrt auf die A 10 Richtung Hamburg am AD „Werder“
- * Abfahrt „Potsdam-Nord“, auf die B273 Richtung Potsdam
- * weiter wie aus Richtung Norden

aus dem Osten

- * A12 „Frankfurt/Oder – Berlin“, Auffahrt A10 Richtung „Berlin/Potsdam“ am AD „Spreeau“
- * weiter wie aus Richtung Süden

aus Berlin

- * über die A 115 Richtung Potsdam, Abfahrt „Potsdam Babelsberg/Zentrum“
- * weiter auf der Nutbeschnellstraße Richtung Zentrum über die Humboldt-Brücke
- * an der Ampel geradeaus in die Behlertstraße (linke Spur) und an der nächsten Ampel links in die Kurfürstenstraße
- * weiter geradeaus fahren über die Hegelallee, an der Ampel am Ende der Hegelallee links in die Schopenhauerstraße
- * kurz vor dem (gelben) „Brandenburger Tor“ rechts in die „Allee nach Sanssouci“ einbiegen



Allee nach Sanssouci 1
14471 Potsdam
Tel.: 0331 / 90 91 - 0
Fax: 0331 / 90 91 - 909