



Gesundheit, Arbeitsqualität  
und Mitarbeiterengagement



AOK Nordost · 14456 Potsdam

Per Mail

## **AOK Nordost Die Gesundheitskasse**

Prävention

Postanschrift  
14456 Potsdam

Gesprächspartner  
Kerstin Jörgler

Telefon (kostenfrei)  
0800 265080-32591

Fax  
0800 265080-22150

E-Mail  
BGF@nordost.aok.de

Datum 23.09.2020

Unser Zeichen (Bitte stets angeben)  
**BGM – GM/0/0/5**

### **Einladung zum Online-Workshop „Widerstandsfähige Unternehmen – Stark im Wandel“ im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie hat sehr deutlich gemacht, wie wichtig es ist, sich als Unternehmen auch auf unwahrscheinliche Krisensituationen einzustellen, mit diesen umzugehen und ggf. Lehren für die Zukunft daraus zu ziehen. Einige Unternehmen haben dafür geeignete Routinen entwickelt und sind resiliente, das heißt anpassungs- und widerstandsfähige Organisationen. Der Workshop beschäftigt sich mit genau diesen Routinen und wie diese systematisch entwickelt werden können.

Organisationale Resilienz (orgRes) kann als Widerstands- und Anpassungsfähigkeit einer gesamten Organisation verstanden werden. Damit trägt orgRes nachhaltig zu einer „gesunden Organisation“ mit gesunden und zufriedenen Beschäftigten bei.

Für die fachliche Begleitung des Workshops haben wir Herrn Alexander Tirpitz vom EO-Institut Berlin gewinnen können, der sich auch auf europäischer Ebene bereits seit längerem intensiv mit dem Thema organisationale Resilienz beschäftigt.

#### **Inhalte Termin 1:**

- Individuelle vs. organisationale Resilienz (orgRes): Begriff, Abgrenzung, Beispiele
- Ergebnisse des Online-Assessments und Diskussion
- Organisationale Routinen als Fundament von orgRes: ausgewählte Fallbeispiele  
Bedeutung der drei Routinen Anticipation, Coping, Adaptation (ACA) auf den Ebenen Organisation, Führungskräfte, Beschäftigte (OFB)
- Gruppenarbeit: Vorhandene Routinen/fehlende Routinen in den eigenen Organisationen?
- Präsentation und Diskussion im Plenum

**Servicetelefon:** rund um die Uhr – 0800 2650800 (Inland) bzw. +49 331 2772-1111 (Ausland)

**Bankkonto:** IBAN: DE95 1405 2000 0300 0244 01  
BIC: NOLADE21LWL, Sparkasse Mecklenburg-Schwerin

**Steuernr.:** 046/149/02308

**Ust-IdNr.:** DE222071881

**Inter-Workshop-Phase (10 Tage)**

- Vertiefungslektüre und kleines Video
- Gruppenweise Erstellung einer eigenen Fallstudie "Corona-Pandemie - wie resilient ist/war unsere Organisation?"

**Termin 2:**

- Gruppenweise Präsentation der Ergebnisse der Fallstudien
- Kern-Routinen/-Kompetenzen auf den ACA-Ebenen: Wie sehen resiliente Routinen aus?
- Wie können ACA-Fähigkeiten systematisch gefördert/entwickelt werden?
- Gesamtschau der Ergebnisse und Konsolidierung zu einem Maßnahmenkonzept für KMU

**Zielgruppe:** Personalverantwortliche, BGM-Verantwortliche, Betriebs-/Personalräte/MAV

**Referent:** Alexander Tirpitz, Geschäftsführer EO Institut, Berlin

**Gastgeberinnen:** Anette Baumeister, Sylva Bolduan, AOK Nordost

**Termine und Zeiten:****Technik-Check** (Termine zur Auswahl):

Wir empfehlen Ihnen den ersten Termin, da Sie ggf. noch Anpassungen bei der Hart- und Software vornehmen müssen, damit Sie sich einwählen können.

21.10.2020: 15:00 – 15:30 Uhr

26.10.2020: 14:00 – 14:30 Uhr

**Workshop-Termine** (Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln buchbar)

27.10.2020 Teil 1: 09:00 – 12:30 Uhr (inkl. Pause)

05.11.2020 Teil 2: 09:00 – 12:30 Uhr (inkl. Pause)

Die Teilnahme am Technik-Check ist verbindlich, da nur dadurch gewährleistet ist, dass Sie sich aktiv in den Workshop einbringen können. Hier werden auch die interaktiven Tools des Workshops vorgestellt. Sie erhalten zudem ca. eine Woche vor dem ersten Termin einen Online-Fragebogen, der zur Vorbereitung des Workshops dient.

Für den Workshop haben wir 15 Plätze reserviert. Wir müssen deshalb die Teilnehmerzahl pro Unternehmen auf insgesamt zwei Personen begrenzen. Ihre Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahme am Online-Workshop ist für Sie kostenfrei.

**Bitte melden Sie sich bis zum 09.10.2020 an.**

Sie erhalten dann von Frau Jörgler eine Anmeldebestätigung inklusive der Links für die Einwahl ins Seminar. Bitte leiten Sie die AnmeldeLinks nur innerhalb Ihres eigenen Unternehmens weiter.

**Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:**

Kerstin Jörgler, Tel: 0800 265080-32591 (kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz) oder per E-Mail an **BGF@nordost.aok.de**.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf den spannenden Austausch mit Ihnen.

Freundlich grüßt Sie



Anette Baumeister



Sylva Bolduan

**ANMELDUNG zum Online-Workshop**  
**„Widerstandsfähige Unternehmen – Stark im Wandel“**

**Bitte senden Sie Ihre Rückmeldung bis spätestens 09.10.2020:**

- per Fax an: 0800 265080-49314
- per Mail an: BGF@nordost.aok.de

- ☐ Ich nehme am Technik-Check am 21.10.2020, 15:00 – 15:30 Uhr teil.
- ☐ Ich nehme am Technik-Check am 26.10.2020, 14:00 – 14:30 Uhr teil.

- ☐ Ich nehme verbindlich am Online-Workshop teil.

27.10.2020 Teil 1: 09:00 – 12:30 Uhr

05.11.2020 Teil 2: 09:00 – 12:30 Uhr

**Datenschutzerklärung:**

Die AOK Nordost beachtet den Grundsatz der zweckgebundenen Datenverwertung und erhebt, verwendet und speichert Ihre Daten nur für die Zwecke, für die sie übermittelt wurden. Mit der Anmeldung willigen Sie in die Nutzung Ihrer persönlichen Daten zum Zwecke der Organisation der o. g. Veranstaltung ein.

Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Name und der Name Ihres Unternehmens auf Ihrem Namensschild und der Teilnehmerliste erscheint, und dass Fotos und Videos der Veranstaltung, auf denen Sie abgebildet sind, ohne Angabe Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit für das Netzwerk KMU - Gesundheitskompetenz für Unternehmen verwendet und veröffentlicht werden dürfen. Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass die AOK Nordost Sie im Nachgang der Veranstaltung über das Netzwerk KMU Gesundheitskompetenz und seine Angebote informieren darf. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

- ☐ Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen und erkläre mich einverstanden.

Unternehmen

Vorname, Name

Funktion im Unternehmen

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift und Firmenstempel