



Gesundheit, Arbeitsqualität  
und Mitarbeiterengagement



AOK Nordost · 14456 Potsdam

Per Mail

## AOK Nordost Die Gesundheitskasse

Prävention

Postanschrift  
14456 Potsdam

Gesprächspartner  
Kerstin Jörgler

Telefon (kostenfrei)  
0800 265080-32591

Fax  
0800 265080-49314

E-Mail  
BGF@nordost.aok.de

Datum  
22.03.2021

Unser Zeichen (Bitte stets angeben)  
**BGM – GM/0/0/5**

### Einladung zur Online-Veranstaltung „Gesunde Führung in allen Lebensphasen“ im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen

Sehr geehrte Damen und Herren,

immer wieder stellen wir mit unseren Kunden fest, wie entscheidend Führung und damit die Führungskräfte für den Erfolg von betrieblichen Gesundheitsprojekten sind. Eine (gesunde) Organisation mit gesunden Beschäftigten ist ohne charismatische und authentische Führungskräfte kaum vorstellbar.

Doch was bedeutet eigentlich gesunde Führung? Wir widmen uns im Workshop dieser Frage aus mehreren Perspektiven. Einerseits aus der Sicht der Führungskräfte, deren eigene Gesundheit die Basis für gesundheitsfördernde Führung ermöglicht und andererseits aus dem Blickwinkel der Beschäftigten, quasi den Kunden von Führung und deshalb im Idealfall für jeden Beschäftigten individuell. Um Ihnen diesen Anspruch ein wenig zu erleichtern, freuen wir uns auf einen gemeinsamen digitalen Workshop.

Wir werden anhand unterschiedlicher Lebensphasen der Beschäftigten deren Erwartung von Führung beraten und erarbeiten. Welche Gemeinsamkeiten, welche Unterschiede erwarten Auszubildende und Berufsanfänger? Was erhoffen sich Beschäftigte, die in der Familiengründung sind und andere, die bereits einen hohen Erfahrungsreichtum als Arbeitnehmer\*in haben?.

Für den wissenschaftlich-praktischen Input haben wir Frau Dr. Astrid Rimbach gewonnen. Sie ist unter anderem als Studiengangsleiterin der Fernfachhochschule Schweiz in Zürich tätig und Geschäftsführerin von Demografie und Gesundheitsmanagement.

**Termin:** 29. April 2021  
**Start:** 09:00 Uhr  
**Ende:** 13:00 Uhr

**Servicetelefon:** rund um die Uhr – 0800 2650800 (Inland) bzw. +49 331 2772-1111 (Ausland)  
**Bankkonto:** IBAN: DE95 1405 2000 0300 0244 01  
BIC: NOLADE21LWL, Sparkasse Mecklenburg-Schwerin  
**Steuernr.:** 046/149/02308  
**Ust-IdNr.:** DE222071881

Vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Nachricht mit einer Einladung in den virtuellen Raum und allen technischen Details. **Voraussetzung zur Teilnahme ist die persönliche Nutzungsmöglichkeit von „Cisco Webex“ sowie einer Audioverbindung. Wir würden uns freuen, wenn Sie zusätzlich eine Videoverbindung nutzen.** Wenn Sie bei der Einrichtung technische Hilfe benötigen, melden Sie sich bitte bei uns.

Dieser Workshop richtet sich speziell an Geschäftsführer\*innen, Personalleiter\*innen, Arbeitnehmervertreter\*innen und Nachwuchsführungskräfte. Die Veranstaltung ist für maximal 25 Teilnehmer\*innen geplant. Für jedes Unternehmen begrenzen wir die Teilnahme deshalb auf maximal 2 Personen.

**Gastgeber:** Dana Kuhlmeiy, Franziska Torke-Otte, Jens Wohlfeil, AOK Nordost - Die Gesundheitskasse

Die Teilnahme am Workshop ist für Sie kostenfrei. **Bitte melden sie sich bis spätestens 16.04.2021 mit dem beigefügten Anmeldeformular verbindlich an.** Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach Eingang der Anmeldungen.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Kerstin Jörgler, Tel: 0800 265080-32591 (kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz) oder per E-Mail an [BGF@nordost.aok.de](mailto:BGF@nordost.aok.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf den spannenden Austausch mit Ihnen.

Freundlich grüßt Sie

Dana Kuhlmeiy

Franziska Torke-Otto

Jens Wohlfeil

**ANMELDUNG zur Online-Veranstaltung „Gesunde Führung in allen Lebensphasen“  
im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen am 29.04.2021**

**Bitte senden Sie Ihre Rückmeldung bis spätestens 16.04.2021**

- per Fax an: 0800 265080-49314
- per Mail an: [BGF@nordost.aok.de](mailto:BGF@nordost.aok.de)

- Wir nehmen mit \_\_\_\_ Personen an der Veranstaltung teil.
- Wir können leider nicht teilnehmen

**Datenschutzerklärung:**

Die AOK Nordost beachtet den Grundsatz der zweckgebundenen Datenverwertung und erhebt, verwendet und speichert Ihre Daten nur für die Zwecke, für die sie übermittelt wurden. Mit der Anmeldung willigen Sie in die Nutzung Ihrer persönlichen Daten zum Zwecke der Organisation der o. g. Veranstaltung ein.

Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Name in der Online-Teilnehmerliste erscheint. Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass die AOK Nordost Sie im Nachgang der Veranstaltung über das Netzwerk KMU Gesundheitskompetenz und seine Angebote informieren darf. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

- Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen und erkläre mich einverstanden.**

\_\_\_\_\_  
Unternehmen

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Funktion im Unternehmen

\_\_\_\_\_  
Funktion im Unternehmen

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift/Firmenstempel