
Webinar Dear Employee: Umgang mit Angst in Krisen

Webinar Dear Employee: Umgang mit Angst in Krisen

In diesem Webinar geht es um das Verstehen der Interaktion von Verhalten, Gedanken und Gefühlen.

Krisen und Negativschlagzeilen überschlagen sich zurzeit – Corona-Pandemie, russische Invasion in die Ukraine und die Klimakrise. Diese Ereignisse waren noch vor einiger Zeit schwer vorstellbar – und sind jetzt mitten in unserem Leben. All dies beschäftigt die Menschen auch im Arbeitsalltag stark und kann sehr belastend sein. Daher ist es wichtig, dass sich Arbeitgeber:innen und Führungskräfte die Belastungen und Ängste ihrer Beschäftigten bewusst machen und Wege finden, um angemessen reagieren zu können. Doch wie können wir Menschen in Krisen-Situationen am besten unterstützen?

In diesem Webinar geht es darum, aktuelle Ängste zu verstehen. Prof. Dr. Julia Schorlemmer wird erläutern, wie Signale unserer Mitmenschen richtig gedeutet werden und sich starke Belastungen der Beschäftigten erkennen lassen. Unter der Anleitung von Prof. Dr. Schorlemmer wird Leitfaden entwickelt, wie wir alltägliche Situationen nutzen können um Beschäftigten Hilfe anzubieten. Zudem lernen die Teilnehmenden eine Übung für den Alltag, um auch mit den eigenen Ängsten umgehen zu können.

Die Themen

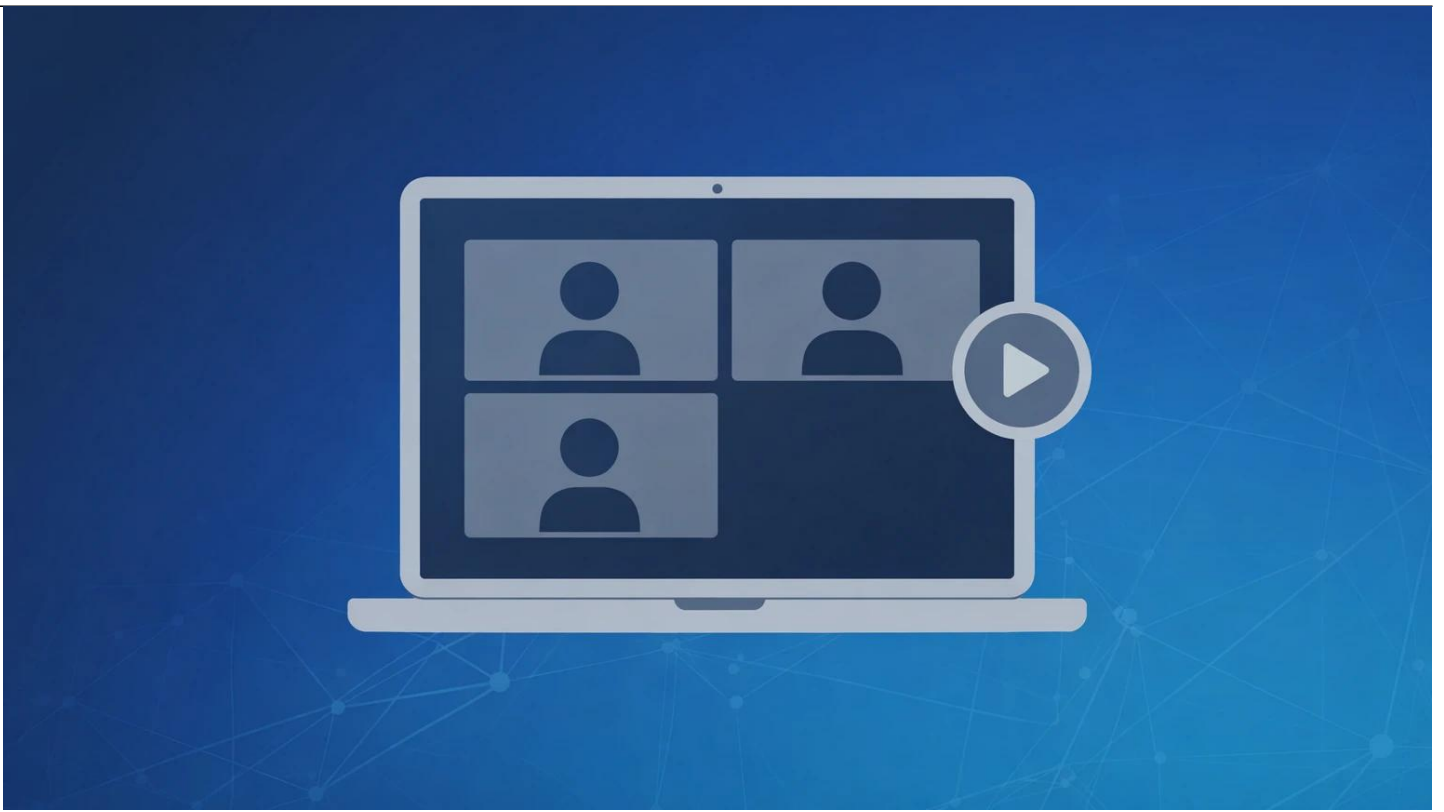
- Was sind aktuell vorherrschende Gefühle?
- Wie erkennen wir, ob die Menschen in unserem Team belastet sind?
- Anleitung: So finden wir die richtigen Worte, um Beschäftigten Unterstützung anzubieten
- Unterstützungsangebote im Kontext von Organisationen
- Übung zum eigenen Umgang mit Gefühlen

Über die Speakerin

Prof. Dr. Julia Schorlemmer ist Diplom-Psychologin und Professorin für Gesundheitsmanagement an der FOM Hochschule für Ökonomie & Management, wo sie sich besonders mit dem Einfluss von Ressourcen und Belastungen auf die psychische Gesundheit von Beschäftigten beschäftigt. Julia berät und begleitet außerdem mit Leidenschaft Organisationen im betrieblichen Gesundheitsmanagement, mit Schwerpunkt auf den Themen Digitalisierung, New Work und psychische Gesundheit. Dabei richtet sie ihren Blick vor allem auf die Chancen und Ressourcen von Beschäftigten.

Veranstaltungsort

Online Veranstaltung



[>> Melden Sie sich hier kostenlos zum Webinar an.](#)

- [Auf Xing teilen](#)
- [Auf Facebook teilen](#)
- [Auf X teilen](#)
- [Auf LinkedIn teilen](#)
- [Drucken](#)
- [Als PDF speichern](#)

Kontakt

Dr. Amelie Wiedemann

Geschäftsführerin

DearEmployee GmbH

Bismarckstraße 10-12

10625 Berlin

T. +49 (0)30 755 414 220

E. amelie.wiedemann@dearemployee.de

www.dearemployee.de