



Gesundheit, Arbeitsqualität
und Mitarbeiterengagement



AOK Nordost · 14456 Potsdam

Per Mail

**AOK Nordost
Die Gesundheitskasse**

Prävention

Postanschrift
14456 Potsdam

Gesprächspartner
Kerstin Jörgler

Telefon (kostenfrei)
0800 265080-32591

Fax
0800 265080-49314

E-Mail
BGM@nordost.aok.de

Datum
07.08.2017

Unser Zeichen (Bitte stets angeben)
BGM – SLE/1/0/1

**Einladung zum Workshop „Resilienz in Unternehmen fördern“
im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kostendruck, Kundenorientierung, Innovationszwang, Fachkräftegewinnung, veränderte Altersstrukturen, Das sind nur einige Themenfelder, die Unternehmen und Verwaltungen nahezu jeden Tag vor neue Herausforderungen stellen. Um diese Herausforderungen zu meistern und gesund zu bleiben, brauchen Unternehmen und Beschäftigte Widerstandsfähigkeit.

Wie lässt sich diese in der Praxis gestalten? Was ist organisationale Resilienz? Was beeinflusst die individuelle Widerstandsfähigkeit? Was können wir im betrieblichen Kontext tun, um Menschen und Organisationen zu stärken?

Sie haben in vielen Gesprächen mit uns in Ihren Unternehmen oder anderen Veranstaltungen Ihr Interesse an diesem Thema signalisiert. Unsere Veranstaltung richtet sich jetzt an Geschäftsführer, Personalleiter und -entwickler, Führungskräfte, Mitarbeitervertretungen und BGM-Beauftragte.

Termin: 18. Oktober 2017, 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort : Van der Valk Resort Linstow, Krakower Chaussee 1, 18292 Linstow,
<https://www.vandervalk.de>

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, an diesem Tag wissenschaftlichen Input genauso zu erhalten, wie Anregungen aus den Erfahrungen anderer Unternehmen mitzunehmen.

Servicetelefon: rund um die Uhr – 0800 2650800 (Inland) bzw. +49 331 2772-1111 (Ausland)

Bankkonto: IBAN: DE95 1405 2000 0300 0244 01

BIC: NOLADE21LWL, Sparkasse Mecklenburg-Schwerin

Steuernr.: 046/149/02308

Ust-IdNr.: DE222071881

Deshalb haben wir uns entschieden, den Tag im Wesentlichen in Form von Workshops zu gestalten. Diese werden für die organisationale Resilienz durch Bettina Lafrenz und Matthias Hartwig von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) und für die individuelle Resilienz durch Dr. Jens Parpart, Facharzt für Allgemeinmedizin und Betriebsmedizin, moderiert. Kolleg/innen der AOK Nordost begleiten durch den Tag.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Mögliche Übernachtungs- und Reisekosten werden nicht übernommen.

Bitte melden Sie sich bis zum 22.09.2017 mit dem beiliegenden Anmeldeformular an. Sie erhalten nach Ablauf der Anmeldefrist von uns eine Anmeldebestätigung.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kerstin Jörgler, Tel: 0800 265080-32591(kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz) oder per E-Mail an BGM@nordost.aok.de.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf einen spannenden Workshop mit Ihnen.

Freundlich grüßt Sie



Jörg Hinz

Anlagen

Agenda KMU-Workshop „Resilienz in Unternehmen fördern“ am 18.10.2017

Beginn	Tagesordnungspunkte	Referenten
10:00 Uhr	Begrüßung	Anette Baumeister, Jörg Hinz, AOK Nordost
10:10 Uhr	Einführung ins Thema • Gesundheitliche und ökonomische Bedeutung psychischer Erkrankungen • Anstieg psychischer Erkrankungen und mögliche Ursachen • Resilienz und Gesundheit	Anette Baumeister, Jörg Hinz, AOK Nordost
10:30 Uhr	Überleitung in die Workshops	
10.40 Uhr	Pause	
11:00 Uhr	Workshop, Teil 1	
	1. Workshop: Wie kann der Einzelne seine Widerstandsfähigkeit stärken?	Moderation: Jens Parpart, Facharzt für Allgemeinmedizin und Betriebsmedizin, Lehrbeauftragter Universitätsmedizin Göttingen
	2. Workshop: Wie können Unternehmen Bedingungen gestalten zur Stärkung der organisationalen Resilienz?	Moderation: Bettina Lafrenz und Matthias Hartwig, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	

13:15 Uhr Workshop, Teil 2 (*Teilnehmer
wechseln zwischen den Work-
shops*)

1. Workshop: Wie kann der Einzelne seine Widerstandsfähigkeit stärken?
2. Workshop: Wie können Unternehmen Bedingungen gestalten zur Stärkung der organisationalen Resilienz?

Moderation: Jens Parpart, Facharzt für Allgemeinmedizin und Betriebsmedizin, Lehrbeauftragter Universitätsmedizin Göttingen

Moderation: Bettina Lafrenz und Matthias Hartwig, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)

14:45 Uhr Kaffeepause

15:00 Uhr Diskussion der Workshop-
ergebnisse in Kleingruppen

Ableitung Aufgaben/Themen für
die eigene betriebliche Praxis unter
Beachtung unterstützender/
hemmender Faktoren

Unterstützungsmöglichkeiten durch
das KMU-Netzwerk

Moderation: AOK Nordost

15:45 Uhr Gemeinsamer Abschluss der
Veranstaltung

Anette Baumeister, Jörg Hinz, AOK Nordost

ANMELDUNG

Zum Workshop „Resilienz in Unternehmen fördern“ im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen am 18.10. 2017 in Linstow

Bitte senden Sie Ihre **Rückmeldung bis spätestens 22.09.2017**

- per Fax an: 0800 265080-49314
- per Mail an: BGM@nordost.aok.de

☐ Wir nehmen mit ____ Personen an der Veranstaltung teil.

☐ Wir können leider nicht teilnehmen.

Unternehmen

Vorname, Name

Vorname, Name

Funktion im Unternehmen

Funktion im Unternehmen

Telefon

Telefon

E-Mail

E-Mail

Datum

Unterschrift und Firmenstempel

Bitte in Druckschrift ausfüllen. Danke!