



Gesundheit, Arbeitsqualität
und Mitarbeiterengagement



AOK Nordost · 14456 Potsdam

Per Mail

AOK Nordost Die Gesundheitskasse

Prävention

Postanschrift
14456 Potsdam

Gesprächspartner
Kerstin Jörgler

Telefon (kostenfrei)
0800 265080-32591

Fax
0800 265080-49314

E-Mail
BGF@nordost.aok.de

Datum
12.07.2021

Unser Zeichen (Bitte stets angeben)
BGM – GM/0/0/5

Einladung zum Online-Workshop „Veränderungsprozesse in Unternehmen gesund gestalten“ im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen

Liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker,

veränderte gesellschaftliche Voraussetzungen und Marktbedingungen erfordern in immer engeren Abständen Restrukturierungsprozesse in Unternehmen, die sich auf die Arbeitsprozesse und den Personaleinsatz auswirken. Oft werden die Effekte dieser Veränderungen auf die Gesundheit und Motivation der Beschäftigten unterschätzt.

Wie erkennen wir Widerstände in Veränderungsprozessen? Wie stärken wir Führung und Resilienz in diesen Prozessen? Was bedeutet es, achtsam Veränderungen zu kommunizieren und umzusetzen? Wie lassen sich neue und agile Methoden in den Arbeitsalltag integrieren und wie kann digitale Teamarbeit gesund gestaltet werden?

In dem zweitägigen interaktiv gestalteten Online-Workshop wird unsere Referentin Frau Dr. Weifenbach diese und weitere spannende Fragen mit Ihnen diskutieren und praktikable Lösungsansätze aufzeigen. Sie ist Vorreiterin in der Verknüpfung von digitaler Innovation, New Work und Achtsamkeit. Durch ihre Promotion an der Universität St. Gallen, am Alexander von Humboldt Institut (HIIG) in Berlin und an der UC Berkeley über digitale Geschäftsmodellinnovation von Startups und etablierten Unternehmen hat sie ein wissenschaftliches Kognitionsmodell für die Gestaltung von Veränderungsprozessen entwickelt. Auch ist sie Autorin von „Achtsamkeit und Innovation in integrierten Organisationen“.

Termine:

Technik-Check 19.08.2021, 14:00 – 15:00 Uhr

Online-Workshops 26.08.2021 und 02.09.2021, 09:00 – 12:30 Uhr (Die beiden Termine bauen aufeinander auf und sind nicht einzeln buchbar)

Servicetelefon: rund um die Uhr – 0800 2650800 (Inland) bzw. +49 331 2772-1111 (Ausland)

Bankkonto: IBAN: DE95 1405 2000 0300 0244 01

BIC: NOLADE21LWL, Sparkasse Mecklenburg-Schwerin

Steuernr.: 046/149/02308

Ust-IdNr.: DE222071881

Zielgruppe: Führungskräfte, Personalverantwortliche, Betriebs-, Personalräte und Mitarbeiter*innenvertretungen, BGM-Verantwortliche

Referentin: Dr. Martina Weifenbach

Gastgeberinnen: Anette Baumeister und Katja Hobbensiefken, AOK Nordost - Die Gesundheitskasse

Technik:

Vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Nachricht mit einer Einladung in den virtuellen Raum und allen technischen Details. Voraussetzung zur Teilnahme ist die persönliche Nutzungsmöglichkeit von „Cisco Webex“ sowie einer Audio- und Videoverbindung. Eine Teilnahme mit einem I-Pad oder Videosystem ist nicht zu empfehlen, da hierüber weniger Funktionen in Webex zur Verfügung stehen.

Bitte nutzen Sie den Termin zum Technik-Check, da nur dadurch gewährleistet ist, dass Sie sich aktiv in den Workshop einbringen können.

Die Teilnahme am Workshop ist für Sie kostenfrei. **Bitte melden sie sich bis spätestens 12.08.2021 mit dem beigefügten Anmeldeformular verbindlich an.**

Die Veranstaltung findet mit maximal 20 Teilnehmenden statt. Pro Unternehmen sind zunächst zwei Anmeldungen möglich. Bei einer zu hohen Anmeldezahl müssen wir Ihre Teilnahme auf eine Person pro Unternehmen reduzieren. Sie erhalten eine entsprechende Rückmeldung mit der Anmeldebestätigung.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kerstin Jörgler, Tel: 0800 265080-32591 (kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz) oder per E-Mail an BGF@nordost.aok.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf den spannenden Austausch mit Ihnen.

Freundlich grüßen Sie



Anette Baumeister



Katja Hobbensiefken

ANMELDUNG

**Zum Online-Workshop „Veränderungsprozesse in Unternehmen gesund gestalten“
im Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz für Unternehmen**

Bitte senden Sie Ihre Rückmeldung bis spätestens 12.08.2021:

- per Fax an: 0800 265080-49314
 - per Mail an: BGF@nordost.aok.de
-
- ☐ **Ich nehme verbindlich an den Workshops am 26.08.2021 und 02.09.2021 teil.**
 - ☐ **Ich nehme am Technik-Check am 19.08.2021 teil.**
 - ☐ **Ich habe bereits an Webex-Online-Veranstaltungen der AOK Nordost teilgenommen und benötige deshalb keinen Technik-Check.**

Datenschutzerklärung:

Die AOK Nordost beachtet den Grundsatz der zweckgebundenen Datenverwertung und erhebt, verwendet und speichert Ihre Daten nur für die Zwecke, für die sie übermittelt wurden. Mit der Anmeldung willigen Sie in die Nutzung Ihrer persönlichen Daten zum Zwecke der Organisation der o. g. Veranstaltung ein.

Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Name in der Online-Teilnehmerliste erscheint. Weiterhin erklären Sie sich einverstanden, dass die AOK Nordost Sie im Nachgang der Veranstaltung über das Netzwerk KMU Gesundheitskompetenz und seine Angebote informieren darf. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

- ☐ **Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen und erkläre mich einverstanden.**

Unternehmen

Vorname, Name

Funktion im Unternehmen

Telefon (wichtig für die Gruppenarbeit)

E-Mail

Datum

Unterschrift und Firmenstempel